

## NOS MISSIONS

- Améliorer ta prise en charge
- Soutenir ton parcours de soins
- Maintenir un contact avec toi
- Assurer un lien avec les professionnels qui t'accompagnent

SCAN ME!



Tu traverses un moment difficile de ta vie. **Nous veillerons sur toi** pendant les mois à venir afin de te soutenir et de prévenir un passage à l'acte.

«Veiller, c'est rester en contact avec toi, sans t'envahir. C'est créer et entretenir un lien sincère entre nous, sans jamais nous substituer à ton suivi.»



Secrétariat 9h - 17h  
04 91 76 70 40



[equipe@asma.care](mailto:equipe@asma.care)

CRPS PACA  
146, rue Paradis  
Immeuble Noilly Paradis  
13006 MARSEILLE



[www.asma.care](http://www.asma.care)



**ASSOCIATION  
SUICIDE ET MAL-ÊTRE  
DE L'ADOLESCENT**



## LA VEILLE EN PRATIQUE

### QUI ?

**Le Référent** : c'est la personne avec qui tu restes en lien tout au long des neuf mois

**De ton côté**, tu peux appeler quand tu le souhaites



### QUAND ?

Il te contactera **une fois par mois** pendant 3 mois puis tous les 3 mois.

**De 10h à 19h du Lundi au Jeudi**  
et de  
**9h30 à 17h30 le Vendredi.**



*N'hésites pas à laisser un message, ton référent te rappellera dès que possible.*

### COMMENT ?

Même si ton référent privilégie le téléphone, tous les moyens sont bons pour te joindre...



**TU TROUVERAS PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET: [WWW.ASMA.CARE](http://WWW.ASMA.CARE)**

*Nous ne remplaçons pas ton suivi thérapeutique mais nous sommes en lien avec les professionnels qui t'entourent.*

### EN CAS D'URGENCE

**Pompiers 18 - Samu 15 ou 112**  
depuis un téléphone portable



En dehors de nos horaires, tu peux être écouté par des professionnels formés en composant le **numéro national de prévention du suicide.**

Une ligne d'écoute est joignable 24h / 24 .  
**Allo Enfance en danger**  
[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)



## L'ÉQUIPE

**David SOFFER**

*Pédopsychiatre- Directeur*

**Inès EL YAZIDI - 04 91 76 70 40**

*Secrétaire de Direction*

**Émilie STELLA-LYONNET**

*Infirmière coordinatrice*

**Stéphanie ZIMMERMANN**

*Médecin coordinateur*

**Justine HOSTETTLER**

*Psychologue*

**Stéphanie MALFETTES**

*Assistante sociale*

**Amélie RACHIDI ALAOUI**

*Éducatrice spécialisée*

**Léana BEGAY**

*Psychologue*

**CHAQUE MEMBRE DE L'EQUIPE EST JOIGNABLE SUR CE NUMERO UNIQUE :**

**06 44 64 04 26**