

## NOS MISSIONS

Améliorer ta prise en charge

Soutenir ton parcours de soins

Maintenir un contact avec toi

Assurer un lien avec les professionnels qui t'accompagnent



Tu traverses un moment difficile de ta vie.

**Nous veillerons sur toi** pendant les mois à venir afin de te soutenir et de prévenir un passage à l'acte.

*«Veiller, c'est rester en contact avec la personne sans l'envahir, créer et entretenir un lien sincère sans jamais se substituer au suivi thérapeutique.»*

## SUIS-NOUS SUR LES RÉSEAUX !



@ ASMA\_TE\_PARLE



06.44.64.04.26



## ADOLESCENTS



## VEILLER POUR PRÉVENIR LE SUICIDE

[www.asma.care](http://www.asma.care)

## LA VEILLE EN PRATIQUE

### ► QUI ?

**Le Référent** : c'est la personne qui prend de tes nouvelles.

**De ton côté**, tu peux appeler l'équipe quand tu le souhaites.



### ► QUAND ?

Une **fois par mois** pendant 3 mois puis tous les 3 mois.

**De 9h30 à 18h30.**  
**Du lundi au vendredi.**



*N'hésite pas à laisser un message, un membre de l'équipe te rappellera.*

### ► COMMENT ?

Par téléphone, si besoin par SMS, mais aussi par mails et cartes postales : tous les moyens sont bons pour te joindre !



Tu trouveras plus d'informations sur le site internet:  
[www.asma.care](http://www.asma.care)

*Nous ne remplaçons pas ton suivi thérapeutique, en revanche nous sommes en lien avec les professionnels qui t'accompagnent.*

### EN CAS D'URGENCE

**POMPIERS 18**  
**SAMU 15 OU 112**

**3114**

24h/24, 7j/7 : le **numéro national de prévention du suicide.**

**Allo Enfance en danger**  
[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)  
Joignable 24h/24  
Numéro gratuit



**E-Enfance 3018**  
[www.e-enfance.org](http://www.e-enfance.org)  
Ouvert 7j/7 jusqu'à 23h  
Numéro gratuit



## ÉQUIPE DE VEILLEURS COMPOSÉE DE PROFESSIONNELS DU SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

**Allison**  
**Chantal**  
**Christophe**  
**Ismahale**  
**Marine**  
**Samia**  
**Rosalie**  
**Stéphanie**  
**Stéphanie**

### ET SI BESOIN DES DOCTEURS D'ASMA

**L'équipe est joignable sur ce numéro unique :**

**06 44 64 04 26**

