



CRPS

---

10 FÉVRIER 2023

# SOMMAIRE

## PRESSE ECRITE

---

LA PROVENCE (05 février 2023)	Un lieu pour une vigilance accrue contre le suicide	3
LA MARSEILLAISE (Du 04 au 05 février 2023)	La prévention du suicide dispose d'une salle de veille à Marseille	4

## TV

---

France 3 Provence-Alpes (05/02/23 à 19:08)	JT 19/20 Provence-Alpes	6
BFM Marseille Provence (03/02/23 à 08:18)	BONJOUR MARSEILLE	7
www.maritima.info (3 février 2023)	Docteur Jean-Marc Henry : "Le suicide n'est pas une fatalité"	8

## WEB

---

MADE IN MARSEILLE (10 février 2023)	Le premier centre régional anti-suicide a ouvert ses portes à Marseille	9
www.espaceinfirmier.fr (9 février 2023)	La Région Paca se dote d'un centre régional de prévention du suicide	10
www.bfmtv.com (3 février 2023)	Provence: comment prévenir le suicide	12

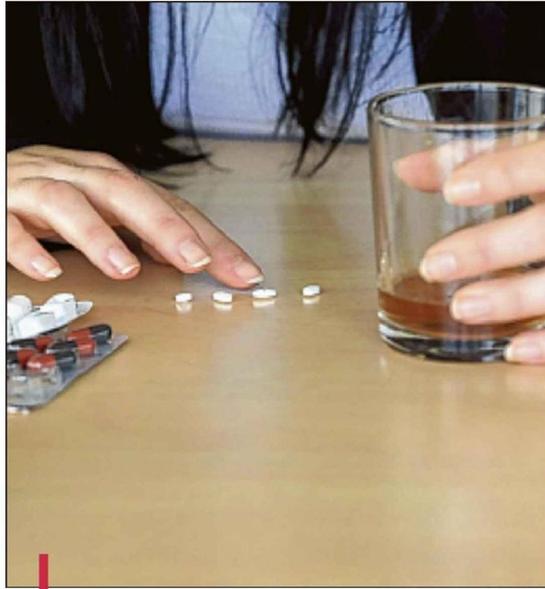


# Un lieu pour une vigilance accrue contre le suicide

Le Centre régional de prévention du suicide a été inauguré à Marseille

Intervenir en amont, tant qu'il est encore temps. Accompagner de près des personnes en souffrance, très vulnérables sur le plan psychique. Le premier Centre régional de prévention du suicide (CRPS) a été inauguré hier à Marseille, à la veille de la Journée nationale de prévention du suicide. "Nous faisons partie des pays européens où le taux de suicide reste très important, constate avec une certaine amertume Sébastien Debeaumont, directeur général adjoint de l'Agence régionale de santé (ARS) Paca, alors qu'il reste une mortalité évitable".

Financée par l'ARS, en lien avec l'AP-HM, cette structure regroupe dans un même lieu les dispositifs de lutte contre le suicide et la récurrence ainsi que les dispositifs Vigilans et Asma. Avec le "secours" du 31 14, une ligne téléphonique ouverte 7 jours sur 7 et 24h/24. L'équipe du 31 14 est constituée d'un médecin et de sept infirmiers diplômés d'État, spécifiquement formés pour assurer ces missions. "L'idée consiste à intervenir le plus tôt possible, à faire de la prévention, à offrir une accessibilité territoriale", décrypte d'une voix posée le Dr Jean-Marc Henry, chef du service des urgences psychiatriques de l'AP-HM, responsable régional de Vigilans et médecin coordonnateur du CRPS. "Les métiers de veille téléphonique et de réponse à l'urgence ont beaucoup de choses en commun, estime de son côté le Dr David Soffer, pédopsy-



Financée par l'ARS, cette structure regroupe les dispositifs de lutte contre le suicide et la récurrence. / PHOTO VALÉRIE VREL

chiatre, directeur d'Asma. Nous avons à nous enrichir mutuellement et nous sommes heureux d'être regroupés dans un même lieu". Chaque année, ce sont 14 500 personnes en région, dont environ 5 000 dans les Bouches-du-Rhône, qui tentent de mettre fin à leurs jours. Le suicide cause plus de morts que les accidents de voiture (8 500). Il reste la première cause de décès chez les 15-35 ans. Et la dégradation de

la situation chez les plus jeunes reste une source d'inquiétude. Selon le CRPS Paca, la hausse du nombre de passage aux urgences pour "geste suicidaire, idée suicidaire ou pour trouble de l'humeur est supérieure à la moyenne chez les collégiens et chez les lycéens". "On sait que le risque baisse avec le temps mais il ne disparaît jamais totalement, observe en expert le Dr Henry. Notre rôle consiste à veiller sur cette crise suicidaire. Nous accompagnons ces personnes dans des moments difficiles et sensibles". La crise liée au Covid a-t-elle accentué le phénomène lié aux tentatives de suicide ? L'Observatoire national du suicide, dans un rapport publié au mois de septembre, semble limiter l'impact de la pandémie sur les personnes à risques. "Malgré une hausse des symptômes d'anxiété, de dépression et des problèmes de sommeil identifiés dès les premières semaines de l'épidémie, les décès par suicide semblent avoir diminué pendant les épisodes de confinement de 2020". En revanche, à

## SOS Amitié toujours Fidèle au poste

Association d'aide par l'écoute, SOS Amitié est reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son premier objectif, mais non exclusif, est la prévention du suicide. L'écoute des personnes est anonyme, confidentielle et gratuite. En 2021, le poste d'écoute de Marseille a pris 6471 appels, l'année dernière, en 2022, 7745, soit une hausse de 19%. C'est l'une des raisons pour lesquelles l'association a besoin d'écouterants. Mais à ce besoin s'en ajoute un autre : les dons financiers. L'association rémunère en effet les psychologues qui assurent les formations. Elle est à la recherche aujourd'hui de 1 500€ pour pouvoir boucler ses objectifs. Un numéro d'appel (gratuit) : 09 72 39 40 50.

**Le 31 14, un numéro de téléphone à retenir**  
Dans le droit fil de la feuille de route santé mentale et psychiatrie de 2018, le Ségur de la Santé a confirmé la mise en service d'un numéro national de prévention du suicide. Le 31 14 est entré en fonction en 2021. Gratuit, confidentiel et accessible 7 jours sur 7, 24h/24, depuis n'importe quel point du territoire national, il permet une prise en charge des personnes ayant des idées suicidaires. Un médecin et sept infirmier(e)s diplômé(e)s d'État sont dévoué(e)s à ce poste.

partir du deuxième semestre de la même année, le nombre augmente sensiblement pour les adolescents et les jeunes femmes "a contrario du reste de la population". La prévention du suicide doit devenir une priorité de santé publique majeure. Sauver une vie, ça n'a pas de prix.

Philippe FANER

## LES OBJECTIFS DU CRPS PACA

Le Centre régional de prévention du suicide (CRPS) se fixe pour mission principale de réduire le nombre de suicides et de tentatives de suicide. Quatre missions principales lui sont assignées. Le CRPS a d'abord pour but de permettre à des personnes suicidaires d'accéder dans des délais brefs à un service professionnel d'écoute, d'information, d'évaluation et d'orientation. Il vise également à prendre en charge les appels que les régulateurs du centre 15 ou d'autres dispositifs d'aide à distance identifient comme relevant de la prévention, de la prise en charge ou de l'orientation des personnes. Les notions de conseils à l'entourage de la personne en souffrance et des avis spécialisés aux professionnels sont également prises en compte. Le CRPS assure enfin le lien avec les structures de prévention du suicide du champ social, médico-social et associatif.





## ACTUALITÉ LOCALE

# La prévention du suicide dispose d'une salle de veille à Marseille

### SANTÉ

**Le Centre régional de prévention du suicide (CRPS Paca) regroupe désormais dans ses locaux, rue Paradis, trois dispositifs de lutte contre le suicide, Vigilans, Asma et 3114.**

Le premier Centre régional de prévention du suicide (CRPS Paca) a été inauguré vendredi soir au 146 rue Paradis. Il réunit des plateaux d'équipes professionnelles spécialisées dans la réponse aux crises suicidaires.

Jean-Marc Henry, psychiatre à l'Assistance publique des Hôpitaux de Marseille, a rappelé l'importance du dispositif Vigilans, un process hospitalier de veille téléphonique auprès des adultes suicidants pour prévenir la récurrence en maintenant le contact et une attention soutenue.

Notre région suit les tendances nationales en matière de prévalence des pensées suicidaires et des troubles liés. On dénombre environ 2 000 tentatives de suicide par an à Marseille, pour près de 5 000 dans les Bouches-du-Rhône. Les praticiens ont élaboré des mesures et des outils pour maintenir un lien avec les sujets fragiles, des calendriers d'appels précis, l'envoi de cartes postales manuscrites après la sortie de l'hôpital. Tout repose sur l'attention portée à l'autre.

Grâce à ce dispositif, les premières évaluations ont démontré que dans l'année qui suit la tentative de suicide, on passe de 1 % à 0,6 % de mortalité, ce qui représente une vingtaine de vies sauvées pour 5 000 personnes concernées. « *La finalité est de susciter le sentiment d'être relié à d'autres* », explique le docteur Henry. « *Maintenir un lien humain et pas uniquement médical qui puisse apporter un peu de réconfort et d'apaisement. Il s'agit*





**201 hommes et 455 femmes suicidaires sont veillés depuis deux ans par le dispositif Vigilans. PHOTO D.C.**

*d'une attention qui ne demande rien en retour mais témoigne d'une présence, d'une disponibilité.»*

Pour les adolescents, David Sofer, pédopsychiatre, a présenté le dispositif Asma qu'il dirige. La santé mentale s'est en effet considérablement détériorée chez les jeunes et principalement chez les jeunes femmes et les adolescentes durant la crise sanitaire. L'augmentation du passage aux urgences est nettement supérieure à la moyenne chez les collégiens et lycéens.

Le 3114 est un numéro national gratuit, confidentiel, accessible tous les jours et à toute heure du jour et de la nuit. Les appels pour la région étaient réceptionnés à Montpellier, c'est désormais à Marseille, au 146 rue Paradis, qu'ils seront pris en charge. Ce nouveau service est assuré par des professionnels spécifiquement formés à l'écoute, l'évaluation, l'orientation.

**David Coquille**

**JT 19/20**  
**Provence-Alpes**

**5 Février 2023**  
Durée de l'extrait : **00:02:24**  
Heure de passage : **19h08**  
Disponible jusqu'au :  
**5 Février 2024**

**SS** Sabrina SOUALMIA

**AV** Annie VERGNEGRE

Famille du média :

**TV Régionales**

Horaire de l'émission :

**18:50 - 19:28**

Audience : **N.C**

Thématique de l'émission :

**Actualités-Infos**  
**Générales**



Résumé: Marseille, pour lutter le risque suicidaire, un premier centre d'écoute régional vient de voir le jour à l'occasion de la journée nationale de prévention du suicide. Itw de Jean-Marc Henry Médecin Coordinateur du CRPS.





## Bonjour Marseille

3 Février 2023

Durée de l'extrait : 00:05:47

Heure de passage : 08h18

Disponible jusqu'au :

3 Février 2024



Résumé: L'invité - Un centre de prévention du suicide a ouvert ses portes à l'APHM. Itw du docteur Jean-Marc Henry, chef des urgences psychiatriques de l'APHM.

SM Stéphane  
MAGGIOLINI

Famille du média :

**TV Régionales**

Horaire de l'émission :

**06:30 - 07:00**

Audience : **N.C**

Thématique de l'émission :

**Actualités-Infos  
Générales**





## Docteur Jean-Marc Henry : "Le suicide n'est pas une fatalité"

Vidéo:

<https://www.maritima.info/depeches/sante/marseille/87238/docteur-jean-marc-henry-le-suicide-n-est-pas-une-fatalite-.html>

Le Docteur Jean-Marc Henry chef du service urgences psy de la **APHM** à la Timone et coordonateur du nouveau centre régional de Prévention du suicide qui va s'installer à Marseille est l'invité de la matinale de Maritima à Marseille. Le suicide fait chaque année en France plus de victimes que les accidents de la route et pourtant des solutions de prévention existent avec notamment un numéro d'appel d'urgence le 3114. Le docteur Jean-Marc Henry est au micro de Didier Gesualdi





## Le premier centre régional anti-suicide a ouvert ses portes à Marseille

*Philipine Vaira*

<https://madeinmarseille.net/130928-premier-centre-regional-anti-suicide-a-ouvert-ses-portes-a-marseille/>

Le premier centre régional de prévention du suicide a été inauguré à Marseille. Via sa plateforme téléphonique et ses professionnels, il propose une aide précieuse aux personnes en proie à des pensées suicidaires.

## La Région Paca se dote d'un centre régional de prévention du suicide



Financé par l'ARS Paca, le Centre Régional de Prévention Suicide (CRPS) inauguré le 3 février regroupe en un même lieu trois dispositifs de lutte contre le suicide et la récurrence suicidaire avec Vigilans, Asma, et l'ouverture depuis le 25 janvier du numéro national 3114 à Marseille.

C'est dans des locaux du centre de Marseille (6ème) dont l'adresse n'est pas à communiquer puisqu'il n'accueille pas de public que le CRPS a été inauguré le 3 février. Il centralise dans un même espace toute l'activité « prévention suicide » de la Région avec un objectif clair, réduire le nombre de suicides et de tentatives de suicide (TS) dans la Région. On compte environ 2000 TS par an à Marseille et 4000 à 5000 dans le Bouches-du-Rhône. Dans la Région, 10 000 personnes pourraient être concernées. Dans l'open-space, on trouve une zone dédiée au dispositif Vigilans, dispositif hospitalier de veille téléphonique pour les personnes suicidantes destiné aux adultes, coordonné Jean-Marc Henry, psychiatre à l'AP-HM (Assistance publique hôpitaux de Marseille). « *Les professionnels sont au bout de la ligne, il n'y a pas d'anonymat mais de la confidentialité*, précise-t-il. *Pour ce projet novateur qui intéresse, nous n'avons eu aucun problème de recrutement.* » La permanence téléphonique, ouverte du lundi au vendredi de 10h à 18h est assurée par des IDE qui ont une connaissance des urgences psychiatriques et des psychologues. « *C'est inédit de travailler ensemble et hors les murs de l'hôpital*, souligne Céline Nguyen-Lamouri, infirmière et VigilansSeuse. *Le but est de réunir des personnels experts dans l'accueil, l'écoute et l'orientation vers des structures appropriées. Nous sommes en train de gagner en visibilité. C'est encore tout nouveau pour nous, et nous sommes encore sur nos repères hospitaliers. Nous travaillons sur un problème grave de santé publique qui s'est accentué depuis l'après Covid. Avec Vigilans, nous sommes complémentaires et dans une temporalité différente de celle du 3114.* »

### Ouverture du 3114 à Marseille

En effet, une seconde zone accueille l'équipe du 3114, dans le cadre d'un centre de jour, et répond aux appels de 9h à 21h.





Elle se compose d'un médecin, de sept IDE (les répondants), d'une secrétaire, d'un mi-temps assistante sociale en cours de recrutement, d'un chargé de réseau et d'une cadre de santé. Karine Amerigo, est la cadre qui relève ce défi. Après six années comme IDE en psychiatrie, elle est passée par l'IFCS avant de rejoindre les urgences psychiatriques de l'AP-HM où elle a managé une équipe de 30 personnes.

Aujourd'hui, elle supervise l'équipe de dix personnes des deux dispositifs réunis. « *J'ai été tentée par la création de ce service de prévention du suicide et par le suivi du projet, c'était un challenge* », confie-t-elle. *Ici je peux faire un management plus précis. J'ai davantage de temps et de moyens. Je suis très attachée à l'amélioration de l'environnement de travail et à la qualité de vie au travail. Si les IDE vont bien, elles vont bien s'occuper des patients.* » Nul doute qu'elle dispose d'un certain charisme puisqu'une bonne partie de son équipe d'IDE des urgences psychiatriques l'a suivie. C'est le cas d'Elodie Vasnier et Shaïma Gharsallah, désormais dans l'équipe du 3114.

### **Autonomie et prise de décision**

« *Nous évaluons les situations avec nos connaissances, et contrairement aux urgences, nous n'avons pas la personne en face de nous* », témoignent-elles. *C'est elle, qui selon son bon vouloir, nous donne les informations. Nous sommes là pour rassurer et réduire les effets de la crise suicidaire. Cela peut parfois être stressant mais nous avons une bonne relation d'équipe car nous nous connaissons bien. Cela permet d'échanger facilement. Nous avons aussi l'habitude de prendre des décisions face à une situation donnée, d'être autonomes et en lien avec le SAMU.* » Rappelons que le numéro national de prévention suicide est entré en fonctionnement le 1er octobre 2021. Actuellement, une chargée de mission travaille sur les réseaux sociaux, et un autre axe de développement concerne une solution pour les personnes en situation de handicap. Jusque-là, Marseille était couvert par Montpellier à raison de 2000 à 2500 appels enregistrés par mois. Enfin, le CRPS comprend l'Association suicide et mal-être de l'adolescent (Asma). Dirigée par David Soffer, pédopsychiatre, Asma est un dispositif de veille téléphonique visant à la prévention de la récurrence suicidaire chez les jeunes. L'association intervient dans les départements des Alpes de Haute Provence, des Hautes Alpes, des Bouches-du-Rhône, et du Vaucluse.

De quoi créer un réelle dynamique, une visibilité et des conditions d'accueil et de prise en charge pour les citoyens.



## Provence: comment prévenir le suicide

Vidéo:

[https://www.bfmtv.com/marseille/replay-emissions/bonjour-marseille/provence-comment-prevenir-le-suicide\\_VN-202302030247.html](https://www.bfmtv.com/marseille/replay-emissions/bonjour-marseille/provence-comment-prevenir-le-suicide_VN-202302030247.html)

Le docteur Jean-Marc Henry, chef des urgences psychiatriques de l'AP-HM, était l'invité de Bonjour Marseille.

